

## ВРЪЗКИ МЕЖДУ АЛЕКСИТИМИЯ, ДЕПРЕСИВНОСТ И ПСИХОСОМАТИЧНИ ОПЛАКВАНИЯ

Траянка ГРИГОРОВА

*Институт за изследване на населението и човека при БАН,  
департамент Психология*

БЪЛГАРИЯ, София 1113, ул. „Акад. Г. Бончев“, бл. 6

✉ [grigorova.trayanka@gmail.com](mailto:grigorova.trayanka@gmail.com)

**Резюме.** Настоящият доклад има за цел да проучи факторната структура на въпросника, измерващ алекситимия (TAS 20) върху българска популация и да изследва връзките между конструкта алекситимия и характеристиките на депресивните състояние и психосоматичните оплаквания отново върху българска популация. Изследването включва 115 изследвани лица на доброволен принцип. От тях 65% жени и 35% мъже. За обработването на данните е използван експлораторен факторен анализ, по отношение на установяването на фактурната структура на използваната методика измерваща алекситимия. Резултатите показват като най-интерпретируемо трифакторно решение при работа с (TAS 20), което е в съзвучие със световната практика и употреба на методиката. По отношение на изследваните връзки между алекситимия и депресия се потвърждават очакванията, за наличие на положителна такава, особено при първите два фактора на въпросника. Между алекситимия и психосоматични оплаквания също се установява наличието на положителна корелация.

**Ключови думи:** алекситимия; депресия; психосоматични оплаквания.

*Статията да се цитира по следния начин:*

**Григорова, Т.** (2018). Връзки между алекситимия, депресивност и психосоматични оплаквания. *Психологични изследвания*, Том 21, Кн. 1, 2018, 43-56. ISSN 1311-4700 (Print); ISSN 2367-4563 (Online).

© Т. Григорова, 2018

Статията е постъпила през април 2017

Приета за публикуване през март 2018

Публикувана онлайн през юни 2018

Авторът е прочел и одобрил окончателния вариант на ръкописа.