

ЛОКАЛИЗАЦИЯ НА КОНТРОЛА, АЗ-ЕФЕКТИВНОСТ И ПРОКРАСТИНАЦИЯ

Максимка РАШЕВА

*Институт за изследване на населението и човека при БАН,
департамент Психология*

БЪЛГАРИЯ, София 1113, ул. „Акад. Г. Бончев“, бл. 6

✉ maxrash@abv.bg

Резюме. В изследването се проучват ефектите на локализацията на контрола и Аз-ефективността върху тенденциите към прокрастинация при група студенти. Субектите са помолени да попълнят следните въпросници: Въпросник, измерващ генерализирани прокрастинационни тенденции (Lay 1986), метод за оценка на локализацията на контрола (Величков и сътр. 1987) и въпросник, измерващ генерализирана Аз-ефективност (GSE-Schwarzer & Jerusalem 1995). Резултатите не разкриват полови различия в прокрастинацията. Мъжете демонстрират по-висок бал по Аз-ефективност и по нисък по локализация на контрола. Еднофакторният дисперсионен анализ разкрива ефекти на локализацията на контрола върху прокрастинацията. Резултатите посочват, че интернали и екстернали се различават в прокрастинация и Аз-ефективност.

Ключови думи: прокрастинация; локализация на контрола; Аз-ефективност.

Статията да се цитира по следния начин:

Рашева, М. (2018). Локализация на контрола, Аз-ефективност и прокрастинация. *Психологични изследвания*, Том 21, Кн. 1, 2018, 71-80. ISSN 1311-4700 (Print); ISSN 2367-4563 (Online).

© М. Рашева, 2018

Статията е постъпила през ноември 2017

Приета за публикуване през март 2018

Публикувана онлайн през юни 2018

Авторът е прочел и одобрил окончателния вариант на ръкописа.