

## АДАПТАЦИОНЕН ПРЕХОД КЪМ ДЕТСКА ГРАДИНА – ЗНАЧЕНИЕ И ФАКТОРИ

Надя МАТЕЕВА

*Институт за изследване на населението и човека*

*Департамент Психология*

*Българска академия на науките*

БЪЛГАРИЯ, гр. София 1113, ул. „Акад. Георги Бончев“, бл. 6

[nadia@gyuvetch.bg](mailto:nadia@gyuvetch.bg)

---

**Резюме:** Всеки човек в живота си преминава през различни етапи на развитие, свързани с различни особености, изпълнение на различни индивидуални, социални и културни ритуали и постижение на различни умения. Децата преминават през свои етапи в развитието си, обозначени от специфични характеристики и ритуали. По време на тези преходи децата непрекъснато се приспособяват към изискванията и възможностите, свързани с новите ситуации и етапи.

Адаптивният преход на детето от семейната среда към детската градина се свързва с много промени в живота на детето и семейството. Този период често е наситен с вълнения, напрежения и значителни предизвикателства, и изисква усилия както от страна на родителите и децата, така и от страна на учителите и възпитателите от детските заведения.

Цел на настоящата работа е да се проследят различните практически подходи за адаптация към детски градини, базирани на основните психологически теории и установяващи влиянието на конкретни социално-психологически фактори, свързани с тези процеси. Въз основа на това – да се идентифицират ефективните форми на работа и влияние върху тези процеси и на по-късен етап да се предложат, апробират и валидизират стандартни и подобрени програми за приложение на по-ефективни модели.

**Ключови думи:** психология на развитието; детска градина; социална адаптация; социални умения; културни влияния.

---

*Статията се цитира по следния начин:*

Матеева, Н. (2020). Адаптивен преход към детска градина – значение и фактори. *Психологични изследвания*, Том 23, Кн. 1, 2020, 99-111. ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).

© Н. Матеева, 2020

Статията е постъпила през януари 2020

Приета за публикуване през май 2020

Публикувана онлайн през юни 2020

Авторът е прочел и одобрил окончателния вариант на ръкописа.