

КРАТКА СКАЛА ЗА РЕЗИЛЕНТНОСТ (BRS) НА БЪЛГАРСКИ: ОЦЕНЯВАНЕ НА СПОСОБНОСТТА ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ ОТ НЕБЛАГОПРИЯТНИ СЪБИТИЯ

Румяна КАРЕВА

*Военна академия „Г. С. Раковски“
катедра „Психология и лидерство“*

БЪЛГАРИЯ, София, 1124,
Оборище, бул. Евлоги и Христо Георгиеви, 82

r.kareva@rndc.bg

Резюме. Статията разкрива психометричните свойства на Кратка скала за резилентност (BRS) на български. BRS е 6-аїтемна самооценъчна скала за изследване на резилентността (Smith, Dalen, Wiggins, Tooley, Christopher & Bernard 2008). Конструктът „резилентност“ се разглежда като способност за възстановяване от неблагоприятни събития. Експлораторният факторен анализ от проведено изследване с 413 респонденти в две извадки представя доказателства за еднофакторна структура в двете извадки. Вътрешната консистентност на скалата е удовлетворяваща (алфа на Кронбах: $\alpha=0,856$ и $\alpha=0,865$).

Ключови думи: резилентност; Кратка скала за резилентност; факторен анализ; вътрешна консистентност.

Статията да се цитира по следния начин:

Карева, Р. (2021). Кратка скала за резилентност (BRS) на български: оценяване на способността за възстановяване от неблагоприятни събития . *Психологични изследвания*, Том 24, Кн. 1, 2021, 23-40. ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).

© Р. Карева, 2021

Статията е постъпила през март 2021
Приета за публикуване през май 2021
Публикувана онлайн през юни 2021

Авторът е прочел и одобрил окончателния вариант на ръкописа.