

# ИНДИВИДУАЛНИТЕ И ГРУПОВИ РАЗЛИЧИЯ В АВТЕНТИЧНОСТТА КАТО ПРЕДИКТОРИ НА ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ И СУБЕКТИВНОТО БЛАГОПОЛУЧИЕ

Пл. Димитров<sup>1</sup>, Н. Матеева<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Дружество на психолозите в България

<sup>2</sup> Институт за изследване на населението и човека при БАН, Департамент Психология

<sup>1</sup>office@psychology-bg.org; <sup>2</sup> n.mateeva@iphs.eu

---

**Резюме.** Съществува значително разнообразие от концептуализации на автентичността като многомерен психологически конструкт, но всички те откриват в последните емпирични изследвания една изненадващо устойчива тенденция. Измерителите на индивидуалните и групови различия на автентичността в различните ѝ измерения предсказват надеждно съществен дял от вариациите в различните показатели за субективното благополучие и психичното здраве. На основата на мета-анализа на проведените през последните 10 години емпирични изследвания и с помощта на предлагания от авторите 4-мерен модел за автентичността се издигат хипотези за това защо и как автентичността е ключов психосоциален фактор за субективно благополучие и психично здраве.

**Ключови думи:** Автентичност; индивидуални и групови различия; субективно благополучие; психично здраве

---