

ОЦЕНКА НА СУБЕКТИВНОТО ЗДРАВЕ И УДОВЛЕТВОРЕНОСТ ОТ ЖИВОТА ПРИ ЮНОШИ — ОСЕМ ГОДИНИ ПО-КЪСНО

¹Б. Александрова и Е. Богданова

*Институт за изследване на населението и човека при БАН,
Департамент Психология*

¹bogy_alexandrova@yahoo.com

Резюме. През 2014 г. България за втори път участва в международното изследване „Поведение и здраве при деца в училищна възраст“, което се провежда на всеки 4 г. под егидата на СЗО. В представителната извадка бяха включени 4796 юноши на 11.6, 13.7 и 15.7 г. Настоящата презентация разглежда данните за някои от показателите на позитивното здраве – самооценка на здравето, психосоматични оплаквания и удовлетвореност от живота. Преобладаващата част от юношите определят здравето си като отлично и добро и се чувстват удовлетворени от живота. С нарастване на възрастта при всички юноши се наблюдава намаление на броя на тези, които оценяват здравето си като отлично, докато удовлетвореността от живота прогресивно намалява само при момичетата. Психосоматичните оплаквания се увеличават с възрастта предимно за сметка на психологичните и това е по-изразено при момичетата. Анализирани са ролята на семейството като структура, взаимоотношения и социално икономическо положение. Направено е сравнение по тези показатели и наблюдаваните групови различия с данните от първото проведено в България изследване през 2006 година.

Ключови думи: самооценка на здравето; удовлетвореност от живота; психосоматични оплаквания; деца в училищна възраст
