

# ИНДИВИДУАЛНИТЕ РАЗЛИЧИЯ В КОНТЕКСТА НА ЛИЧНОСТНО-ЦЕНТРИРАНИЯ ПОДХОД НА КАРЛ РОДЖЪРС

Р. Георгиева<sup>1</sup>, Н. Бавро

*Институт за изследване на населението и човека при БАН*

rositu2002@yahoo.co.uk<sup>1</sup>

---

**Резюме.** *Индивидуалните различия са обект преди всичко на диференциалната психология и традиционно привличат изследователския интерес към създаването на психологични типологии, диагностични процедури и методи. Темата има друго звучене в контекста на консултативната психология и психотерапията. В статията са разгледани класическите психоаналитични подходи на З. Фройд и К. Хорни, на когнитивно-поведенческата психология и практика и на екзистенциалната психотерапия. Специално е разгледан личностно-центрираният подход на Карл Роджърс, в който без оценки и диагнози, а чрез емпатия различните страни на личността се интегрират в конгруентна и поведенчески ефективна „Аз-концепция“. Подчертан е приносът на Роджърс за преодоляване на различията и конфликтите – междуличностни, етнически, религиозни, политически при работа в „групи за среща“ и големи кроскултурни общности.*

**Ключови думи:** индивидуални различия, емпатия, личностно-центриран подход на Карл Роджърс, междуличностна и крос-културна комуникация.

---