

ПОСТИЖЕНИЯТА НА ВОЛЕВИЯ КОНТРОЛ ВЪВ ВРЪЗКА С ЛИЧНОСТОВАТА ХАРАКТЕРИСТИКА. НАСОЧЕНОСТ КЪМ ДЕЙСТВИЕ

Г. Кузмова

*Департамент по обща Психология и Когнитивна наука,
Нов Български Университет*

go_kuzmova@yahoo.com

Резюме. Юлиус Куъл (Kuhl, 1984, 2000) изгражда теория, в която показва, че хората понякога не успяват да действат независимо според намеренията си, дори когато са силно мотивирани да го направят. Това е така, защото извеждането на нечи намерения до действия изисква контролна дейност, волеви процес, който предпазва намерения срещу конкурентни мотивационни влияния. Лица със силни умения за контролна дейност – ориентирани към действие – са в състояние да предпазят собствените си намерения срещу външни разрушителни влияния. Ориентираните към действие хора са по-колебливи и имат проблеми с снижаването нивата на негативна емоция. Тази статия има за цел да насочи вниманието към една конструкция, която може да ни помогне да разберем силата на емоционалното регулиране при вземане на решение. Вярвам, че зад насочеността към действие стои механизъм, който е по-гъвкав и надежден от простото подтискане на емоции като стратегия за справяне с вътрешни конфликти.

Ключови думи: саморегулация, теория за взаимодействията на личностовите системи, насоченост към действие
