

**ПСИХИЧНОТО БЛАГОПОЛУЧИЕ НА ЧОВЕКА –
ФАКТОРИ НА ВЛИЯНИЕ
ЛИЧНОСТ И СОЦИАЛНА СРЕДА**

ПСИХОЛОГИЧНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ

Том 20, Книжка 2, Септември 2017, 251-259

ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online)

<http://journalofpsychology.org>; e-mail: psy_research@abv.bg

**ПСИХИЧНОТО БЛАГОПОЛУЧИЕ
КАТО СУБЕКТИВНО ПРЕЖИВЯВАНЕ**

Калин ГАЙДАРОВ

Нов български университет

БЪЛГАРИЯ, София 1618, ул. Монтевидео № 21

✉ kgaydarov@nbu.bg

Резюме. Темата за психичното благополучие се разработва активно от учените, като съществена част от парадигмата на позитивната психология. Този феномен има съществено място в психичната регулация на индивидуалното поведение. Очевидно е, че става дума за един сложен комплекс от преживявания и когниции, които са свързани със социалната ефективност на поведението. Освен факторите, генериращи психично благополучие, трябва да се обърне внимание и на ролята на самия субект, както в тяхното интегриране, така и в тяхното интерпретиране. В този смисъл психичното благополучие е субективно опосредено и се подчинява на друг тип детерминация.

Ключови думи: психично благополучие; удовлетвореност от себе си; социален капитал; самоконтрол; когниции; емоции.

Статията да се цитира по следния начин:

Гайдаров, К. (2017). Психичното благополучие като субективно преживяване. *Психологични изследвания*, Том 20, Кн. 2, 2017, 251-259. ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).

© К. Гайдаров, 2017

Статията е постъпила през май 2017

Приета за публикуване през август 2017

Публикувана през септември 2017

Авторът е прочел и одобрил окончателния вариант на ръкописа.