

**ПСИХИЧНОТО БЛАГОПОЛУЧИЕ НА ЧОВЕКА –
ФАКТОРИ НА ВЛИЯНИЕ
ЛИЧНОСТ И СОЦИАЛНА СРЕДА**

ПСИХОЛОГИЧНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ

Том 20, Книжка 2, Септември 2017, 373-384

ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online)

http://journalofpsychology.org; e-mail: psy_research@abv.bg

**ПРОБЛЕМЪТ ЗА ПСИХИЧНОТО БЛАГОПОЛУЧИЕ
В КОНТЕКСТА НА ВИРТУАЛНАТА РЕАЛНОСТ**

Иван БАРДОВ

*Софийски университет „Св. Климент Охридски“,
катедра „Обща, експериментална и генетична психология*

БЪЛГАРИЯ, София, 1504, бул. „Цар Освободител“ 15

✉ ivanbardov@gmail.com

Резюме. Авторът обсъжда някои важни фактори, които повдигат важни методологични въпроси при изследване на влиянието на технологичното и социо-културно явление „виртуална реалност“ върху субективното психично благополучие. Представят се различията на този вид среда в сравнение с обикновената физическа реалност. Очертава се неимоверното преимущество в бързодействието на хардуерно-софтуерните конфигурации спрямо обичайния темп на преработката на информацията в човешката психика. Така виртуалната среда налага на потребителя да реагира съобразно софтуерно зададения темпоритъм. Последицата е, че субективните преживявания се оказват „приковани“ изключително към инстанцията „Настояще“ от вектора на времето. Това е много сериозно предизвикателство пред поддържането на удовлетворително ниво на психично благополучие, защото, както сочат приведените нови експериментални данни, в обичайната физическа среда преживяванията на психично здравия човек в много по-голяма степен са ангажирани с прогнозиране на възможното бъдеще.

Ключови думи: методологични въпроси на отношенията между човека и виртуалната реалност; субективно психично благополучие; душевно здраве.

Статията да се цитира по следния начин:

Бардов, Ив. (2017). Проблемът за психичното благополучие в контекста на виртуалната реалност. *Психологични изследвания*, Том 20, Кн. 2, 2017, 373-384. ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).

© Ив. Бардов, 2017

Статията е постъпила през май 2017
Приета за публикуване през юли 2017
Публикувана през септември 2017

Авторът е прочел и одобрил окончателния вариант на ръкописа.