

## ЕФЕКТИ ОТ ДЪЛГОСРОЧНОТО ТРЕНИРАНЕ НА СПОРТНО ОРИЕНТИРАНЕ ВЪРХУ ПРОСТРАНСТВЕНОТО ВНИМАНИЕ

Иванка АСЕНОВА, Ина ДИМИТРОВА

*Югозападен университет „Неофит Рилски“*

БЪЛГАРИЯ, Благоевград 2700, ул. Иван Михайлов 66

[asenova\\_iva@swu.bg](mailto:asenova_iva@swu.bg); [asenova\\_iva@abv.bg](mailto:asenova_iva@abv.bg)

---

**Резюме.** За да потвърди хипотезата, че функционалната специализация на мозъка може да предизвика пластични промени в когнитивните способности, причинени от дългосрочното трениране на спортно ориентиране, с тест за разполовяване на линии (Line Bisection Task) бяха изследвани 34 десноръки субекта, които активно тренират спортно ориентиране (СО) поне от 5 години (25 жени и 9 мъже на възраст 14–56 г., средна възраст 28,  $21 \pm 10,22$ ) и 34 десноръки, които никога не са се занимавали активно със спорт (15 жени и 19 мъже на възраст 15–54 г., средна възраст 30,  $21 \pm 11,78$ ). Въпреки че и в двете групи средното отклоняване беше вляво от действителния център, без значение от ръката, с която се изпълнява задачата, отклоняване беше вляво от действителния център, без значение от ръката, с която се изпълнява задачата, предполагайки десностранен псевдонеглект, акуратността при изпълнението и с двете ръце беше по-добро в групата на практикуващите СО. Също така нямаше статистически значима разлика при изпълнението на задачата с лява и с дясна ръка, но противоположният патерн беше наблюдаван при нетрениращите (по-добър перформанс с дясна ръка). По-добрата точност и по-малката разлика при изпълнението на задачата с лява и дясна ръка при ориентировачите предполага, че пространственото внимание е възможно да бъде по-балансирано при трениращите СО, в сравнение с нетрениращите. Получените резултати са обсъдени във връзка с промените в хемисферната интеракция, които дългосрочното трениране на спортно ориентиране може да причини и в светлината на ролята на намалената асиметрия в изпълнението на задачата.

**Ключови думи:** пространствено внимание; латерализация; спортно ориентиране; псевдонеглект; тест за разполовяване на линии.

---

Статията да се цитира по следния начин:

Asenova, I., Dimitrova, I. (2019). Effects of Long-term Training in Foot Orienteering on Visual Spatial Attention. *Psychological Research*, Volume 22, Number 2, 2019, 583-591. ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).

© И. Асенова, И. Димитрова, 2019

*Приноси на авторите в статията:*

**Иванка Асенова** – въведение, методология, теоретична постановка, обсъждане

**Ина Димитрова** – резюме, въведение, обработка и графично представяне на данните, резултати, използвана литература

Статията е постъпила през януари 2019

Приета за публикуване през юни 2019

Публикувана онлайн през август 2019

Авторите са прочели и одобрили окончателния вариант на ръкописа.