

## **БЪЛГАРСКА АДАПТАЦИЯ НА ВЪПРОСНИК ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ НА САМОРЕГУЛАЦИЯТА (SRQ)**

**Боряна ПАЛАТОВА, Живка ЖЕЛЯЗКОВА-КОЙНОВА,  
Красимира МИНЕВА**

*НСА „В. Левски“, катедра Психология, педагогика и социология  
БЪЛГАРИЯ, София, 1700, Студентски град, ул. Проф. Атанас Иширков*

*[bpalatova@gmail.com](mailto:bpalatova@gmail.com); [zshivka@gmail.com](mailto:zshivka@gmail.com); [kmineva@bfu.bg](mailto:kmineva@bfu.bg)*

---

**Резюме.** Целта на изследването е да се адаптира за условията на българския език и култура въпросникът за изследване на саморегулацията SRQ (Brown, Miller, & Lawendowski, 1999). Анализът на психометричните характеристики на българската версия на SRQ е извършен по данни от онлайн тестирането на 319 изследвани лица – 122 мъже и 197 жени, – на възраст 17–74 г. Приложен е експлораторен факторен анализ, корелационен анализ, анализ на вътрешната консистентност, тест на Колмогоров-Смирнов, описателна статистика, еднофакторен и двуфакторен дисперсионен анализ. Представяме съкратена версия на скалата след отпадане на 21 айтема с ниско факторно тегло. Обособява се един фактор, както е случаят и при валидизационното изследване на авторите. Вътрешната консистентност на скалата е много висока ( $\alpha = 0.94$ ). Установена е много висока корелация между бала, получен по съкратения вариант на скалата SR-42, и този по оригиналния вариант с 63 айтема –  $r = 0.95$ , – т.е., премахването на айтемите с ниско факторно тегло не е свързано със загуба на ценна информация. Предлаганата съкратена версия на скалата за изследване на саморегулацията се характеризира с добри психометрични показатели и адекватно съответства на оригиналната версия, което позволява да се използва като надежден инструмент за диагностика на уменията за саморегулация. Приложима е в психологическите изследвания на саморегулацията, на личността, в консултативната практика, като специално препоръчваме прилагането ѝ за изследване на зависимости и хранителни нарушения.

**Ключови думи:** SRQ, саморегулация, адаптация, зависимости.

---

*Статията да се цитира по следния начин:*

**Палатова, Б. Желязкова-Койнова, Ж., Минева, К. (2019).** Българска адаптация на Въпросник за изследване на саморегулацията (SRQ). *Психологични изследвания*, Том 22, Кн. 2, 2019, 470-484. ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).

© Б. Палатова, Ж. Желязкова-Койнова, К. Минева, 2019

*Приноси на авторите в статията:*

**Боряна Палатова** – Резюме, Въведение, Теоретична подготовка, Методология, Обработка на данни и графики, Резултати и дискусия, Заключение, Литература.

**Живка Желязкова-Койнова** – Резюме, Въведение, Методология, Обработка на данни, Резултати и дискусия, Заключение, Литература, Превод.

**Красимира Минева** – Теоретични предпоставки.

Статията е постъпила през януари 2019

Приета за публикуване през юни 2019

Публикувана онлайн през август 2019

Авторите са прочели и одобрили окончателния вариант на ръкописа.