

# БЪЛГАРСКА ВЕРСИЯ НА МУЛТИДИМЕНСИОНАЛЕН МЕТОД, ИЗМЕРВАЩ ПЕРФЕКЦИОНИСТИЧНИ КОГНИЦИИ

Максимка Рашева

*Институт за изследване на населението и човека при БАН*

maxrash@abv.bg

---

**Резюме.** Настоящото изследване проучва надеждността и валидността на българската версия на мултидименсионален метод, измерващ перфекционистични когнции (MRPCI – Kobori & Tapro, 2005). Проведеният факторен анализ потвърждава трифакторната структура на въпросника. Първият компонент е „съсредоточаване върху грешките“, вторият компонент е „лични стандарти“ и третият компонент е „преследване на перфектност“. Всичките субскали показват добра вътрешна консистентност. Конвергентната валидност е изследвана чрез проучване на корелациите на скалите на метода със субскалите от въпросника, измерващ диспозиционен перфекционизъм, разработен от Фрост и сътр. (FMPS; Frost et al., 1990). Резултатите показват значими положителни връзки между „лични стандарти“ и адаптивните дименсии на перфекционизма (лични стандарти и организация) и значима отрицателна връзка с депресия. Подскалата „съсредоточаване върху грешките“ показва по-високи корелации с неадаптивните аспекти на перфекционизма (съсредоточаване върху грешките и съмнения в действията) и депресия. Така получените данни разкриват, че субскалата „лични стандарти“ отразява положителни когнции, докато подскалата „съсредоточаване върху грешките“ отразява негативни когнции. Методът се очертава като психометрично силен инструмент и е от потенциална полза при изследване и разбиране на положителните и отрицателните когнции на перфекционизма.

**Ключови думи:** перфекционизъм; когнции.

---