

**ПСИХИЧНОТО БЛАГОПОЛУЧИЕ НА ЧОВЕКА –
ФАКТОРИ НА ВЛИЯНИЕ**
ПСИХИЧНОТО БЛАГОПОЛУЧИЕ В ДЕТСКА И ЮНОШЕСКА ВЪЗРАСТ

ПСИХОЛОГИЧНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ
Том 20, Книжка 3, Декември 2017, 443-450
ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online)
<http://journalofpsychology.org>; e-mail: psy_research@abv.bg

**ПЕРФЕКЦИОНИЗЪМ
И ПРОКРАСТИНАЦИЯ ПРИ СТУДЕНТИ**

Максимка РАШЕВА

*Институт за изследване на населението и човека при БАН,
департамент Психология*

БЪЛГАРИЯ, София 1113, ул. „Акад. Г. Бончев“, бл. 6

✉ maxrash@abv.bg

***Резюме.** Целта на настоящето изследване е да проучи връзките между компонентите на перфекционизма и тенденциите към прокрастинация при студенти. Субектите са помолени да попълнят следните въпросници: мултидименсионална скала, измерваща перфекционизъм (MPS – F; Frost et al., 1990) и скала, измерваща обща прокрастинация (Lay, 1986). Резултатите разкриват, че две дименсии на перфекционизма: съсредоточаване върху грешките и съмнения в действията значимо положително корелират с прокрастинация. В противоположност, други две дименсии: организация и лични стандарти значимо негативно корелират с прокрастинация. Резултатите от настоящето изследване подкрепят ролята на перфекционизма в поддържането на прокрастинацията и могат да са полезни за психологичното консултиране при студенти с дисфункционални перфекционистични тенденции.*

***Ключови думи:** перфекционизъм; прокрастинация.*

Статията да се цитира по следния начин:

Рашева, М. (2017). Перфекционизъм и прокрастинация при студенти. *Психологични изследвания*, Том 20, Кн. 3, 2017, 443-450. ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).

© М. Рашева, 2017

Статията е постъпила през юни 2017
Приета за публикуване през септември 2017
Публикувана през декември 2017

Авторът е прочел и одобрил окончателния вариант на ръкописа.