

**ПСИХИЧНОТО БЛАГОПОЛУЧИЕ НА ЧОВЕКА –
ФАКТОРИ НА ВЛИЯНИЕ**
ПСИХИЧНОТО БЛАГОПОЛУЧИЕ В ДЕТСКА И ЮНОШЕСКА ВЪЗРАСТ

ПСИХОЛОГИЧНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ

Том 20, Книжка 3, Декември 2017, 481-495

ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online)

<http://journalofpsychology.org>; e-mail: psy_research@abv.bg

**УПОТРЕБА НА ЕЛЕКТРОННИ МЕДИИ И ЗДРАВЕ
И БЛАГОПОЛУЧИЕ НА ЮНОШИТЕ**

Анна АЛЕКСАНДРОВА-КАРАМАНОВА

*Институт за изследване на населението и човека при БАН,
департамент Психология*

БЪЛГАРИЯ, София 1113, ул. „Акад. Г. Бончев“, бл. 6

✉ annaalexandrova@yahoo.com

Резюме. В съвременното общество електронните медии са неизменна част от живота на децата и юношите и са свързани както с благоприятстващи психосоциалното развитие и благополучие ефекти, така и със значителни рискове. Проучва се интензивността на употреба на електронни медии (гледането на телевизия (видео, DVD, YouTube), играенето на игри и използването на електронни устройства за подготовка на домашно или имейл, социални мрежи, чат, сърфиране) и нейното влияние върху физическото и психично здраве и психичното благополучие на 4796 юноши на възраст 11, 13 и 15 години, участници в националното представително изследване „Поведение и здраве при деца в училищна възраст“ (HBSC). Употребата на компютър/интернет е единствената от изследваните медии, която остава значимо свързана с по-лошо психично благополучие и повече психосоматични оплаквания след добавяне на пола и възрастта. Играенето на игри е позитивно свързано с психичното благополучие и психосоматичните оплаквания. Кибервиктимизацията има частично медиатора функция по отношение на влиянието на употребата на компютър/интернет върху психичното благополучие и психосоматичните оплаквания.

Ключови думи: употреба на електронни медии; интернет; психично благополучие; психосоматични оплаквания; кибервиктимизация; юноши.

Статията да се цитира по следния начин:

Александрова-Караманова, А. (2017). Употреба на електронни медии и здраве и благополучие на юношите. *Психологични изследвания*, Том 20, Кн. 3, 2017, 481-495. ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).

© А. Александрова-Караманова, 2017

Статията е постъпила през юни 2017

Приета за публикуване през септември 2017

Публикувана през декември 2017

Авторът е прочел и одобрил окончателния вариант на ръкописа.