

## КОГАТО НЕОПРЕДЕЛЕНОСТТА НИ ПЛАШИ

**Катя СТОЙЧЕВА, Калина ПОПОВА**

*Институт за изследване на населението и човека  
Департамент Психология  
Българска академия на науките*

БЪЛГАРИЯ, гр. София 1113, ул. „Акад. Георги Бончев“, бл. 6

[kstoycheva@iphs.eu](mailto:kstoycheva@iphs.eu); [kalina\\_popova@yahoo.com](mailto:kalina_popova@yahoo.com)

---

**Резюме:** Емпирично изследване, проведено от Департамент „Психология“ на Института за изследване на населението и човека при БАН в периода март - май 2020 г., проучва реакциите на стрес и справянето с него в условията на разпространяваща се инфекция от коронавирус. Това е една нова и непозната за нас ситуация, която ни предизвиква и притеснява с неизвестността и несигурността си. Една от личностните характеристики, разглеждана като фактор за индивидуалното поведение в такава ситуация, е толерантността към неопределеност (Стойчева 2003). Статията разглежда теоретичните и методологически основания за включването на тази променлива в проведеното изследване и анализира връзката на индивидуалните различия в толерантността – нетолерантността към неопределеност с начина, по който българите преживяват ситуацията на разпространяваща се инфекция от коронавирус. По-нетолерантните към неопределеност индивиди преживяват по-висока тревожност, но не възприемат опасността от заразяване с коронавирус като по-голяма. Според тях въведените в държавата мерки са по-адекватни и те повече ги спазват, както мерките за безопасност за избягване на заразяването с коронавирус, така и мерките за безопасност за неразпространяването на зараза от коронавирус. Тези резултати се вписват в предложения теоретичен модел на нетолерантното към неопределеност поведение „заплаха - безпомощност - несправяне“ (Стойчева 2003).

**Ключови думи:** толерантност – нетолерантност към неопределеност; тревожност; опасност от заразяване с коронавирус; мерки за избягване на заразяването; мерки за органичаване на разпространяване на коронавирус.

---

*Статията се цитира по следния начин:*

**Стойчева, К., Попова, К.** (2020). Когато неопределеността ни плаши. *Психологични изследвания*, Том 23, Кн. 3, 2020, 279-297. ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).

© К. Стойчева, К. Попова, 2020

*Приноси на авторите в статията:*

**Катя Стойчева** – Резюме, Теоретични и изследователски предпоставки, Емпирични анализи и резултати, Изводи и обобщения.

**Калина Попова** – Теоретични и изследователски предпоставки, Емпирични анализи и резултати, Изводи и обобщения, Литература; Обработка на данни и графичното им представяне.

Статията е постъпила през юли 2020

Приета за публикуване през септември 2020

Публикувана онлайн през декември 2020

Авторите са прочели и одобрили окончателния вариант на ръкописа.